



MENUS JANVIER 2026



Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Jeudi 8 janvier	Vendredi 9 Janvier (végétarien)
Betteraves à la vinaigrette Mafaldine carbonara Salade verte Galette des rois à la frangipane	Concombre à la crème Steak de bœuf sauce barbecue Flageolets Salade de litchis, mangues et ananas	Salade de pommes de terre au cervelas Lieu noir Chou romanesco Fromage / Fruit	Velouté de panais au haddock Œufs à la Florentine Tarte au citron
Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Jeudi 15 janvier (végétarien)	Vendredi 16 Janvier
Soupe de potiron et patates douces Saumonette à la crème Pépinettes Fromage / Fruit	Salade d'endives au saumon Carbonade de porc Purée de vitelottes Yaourt nature sucré	Macédoine à la mayonnaise Pois cassés au lait de coco Riz Thaï Panna cotta au chocolat	Taboulé Jambon blanc Julienne de légumes Couronne des rois briochée
Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier (végétarien)	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 Janvier
Pâté de campagne Calamars à la Romaine Salade verte Yaourt fermier	Friand au fromage Omelette Salade verte Tarte aux noix	Potage de légumes Palette à la moutarde Semoule Fromage / Fruit	Radis beurre Tartiflette Salade verte Compote de pommes et crème de marrons
Lundi 26 Janvier (végétarien)	Mardi 27 Janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 Janvier
Salade de chou blanc au Comté Quinoa Lentilles aux carottes Fromage blanc coulis aux fruits rouges	Salade de mâche et betteraves râpées Cassoulet Fromage / Fruit	Soupe de cresson aux croutons Rosbeef Pommes rösti Petit Suisse sucré	Carottes râpées Filet de perche sauce beurre citron Boulgour Mousse de fruits

